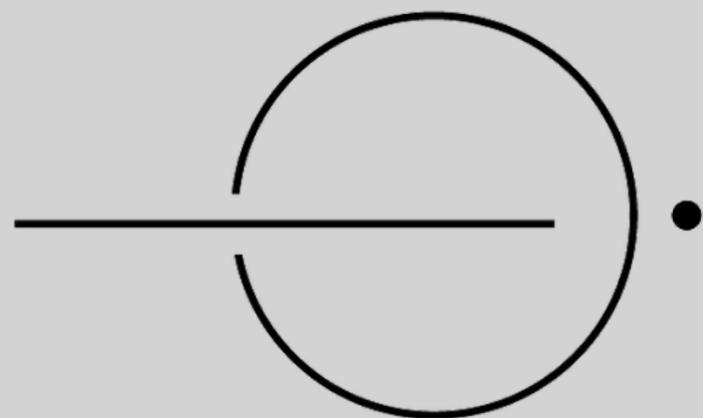


TRAVESSIA
Viver com arte e alma



TRAVESSIA

Viver com arte e alma

- 01 Quem somos
- 02 Nossa História
- 03 Nosso Time
- 04 Nosso diferencial

- 05 Nossos Serviços
- 06 Onde estamos
- 07 Nossos Clientes
- 08 Contato

Quem somos

**Ambiente que
promove
a transformação**

com o intuito de inspirar e
conectar as pessoas
através das diferentes
formas de expressão.

**Conectando
pessoas**

Agrega profissionais que
criam oportunidades para
que o indivíduo possa
evoluir através da
experiência consciente.



**Acolhe vivências,
oficinas, workshops,
palestras, cursos,
encontros
corporativos e
eventos diversos**

Ambiente livre e aberto
para trocar, ensinar,
aprender, se relacionar,
vivenciar, celebrar e
empreender,
experimentar e viver.
Espaço multiuso criativo
dedicado a explorar a
arte de forma inovadora,
incentivar a criatividade
e transformar o mundo.



Salão térreo

No térreo o espaço hospeda formas de expressão e manifestações artísticas: artes visuais, música, literatura, culinária, fotografia, design, artes plásticas, filosofia, yoga, meditação, corpo e movimento e workshops.

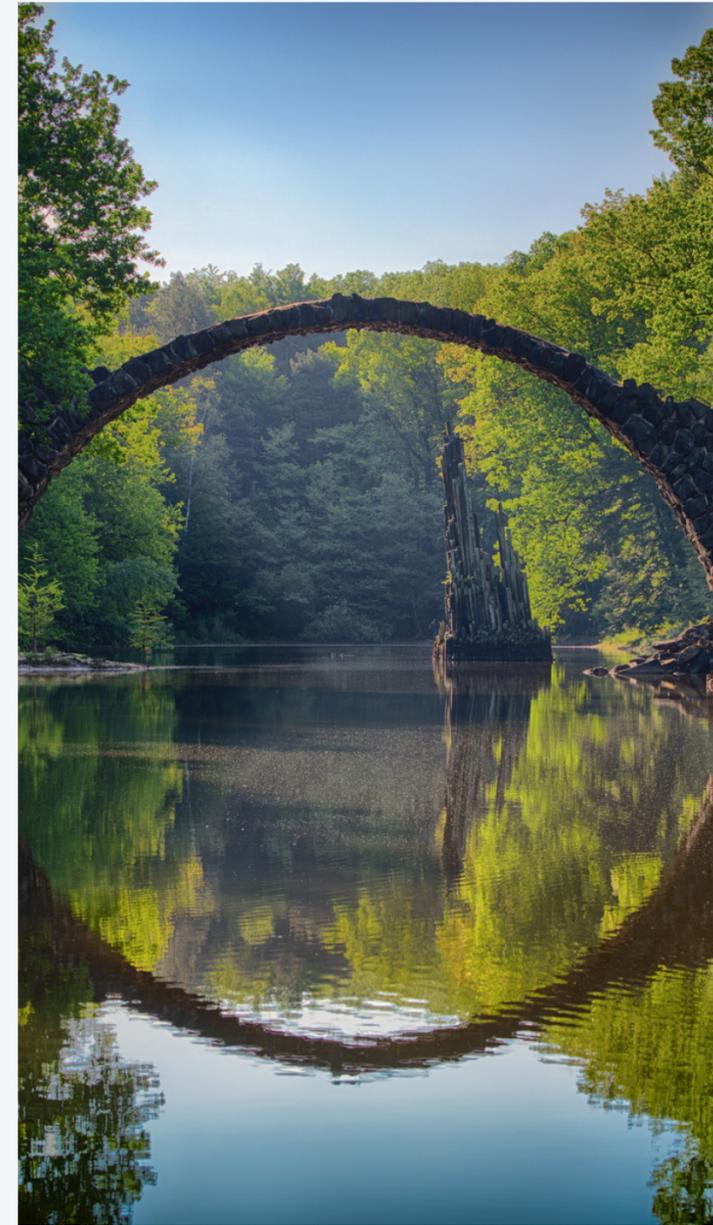
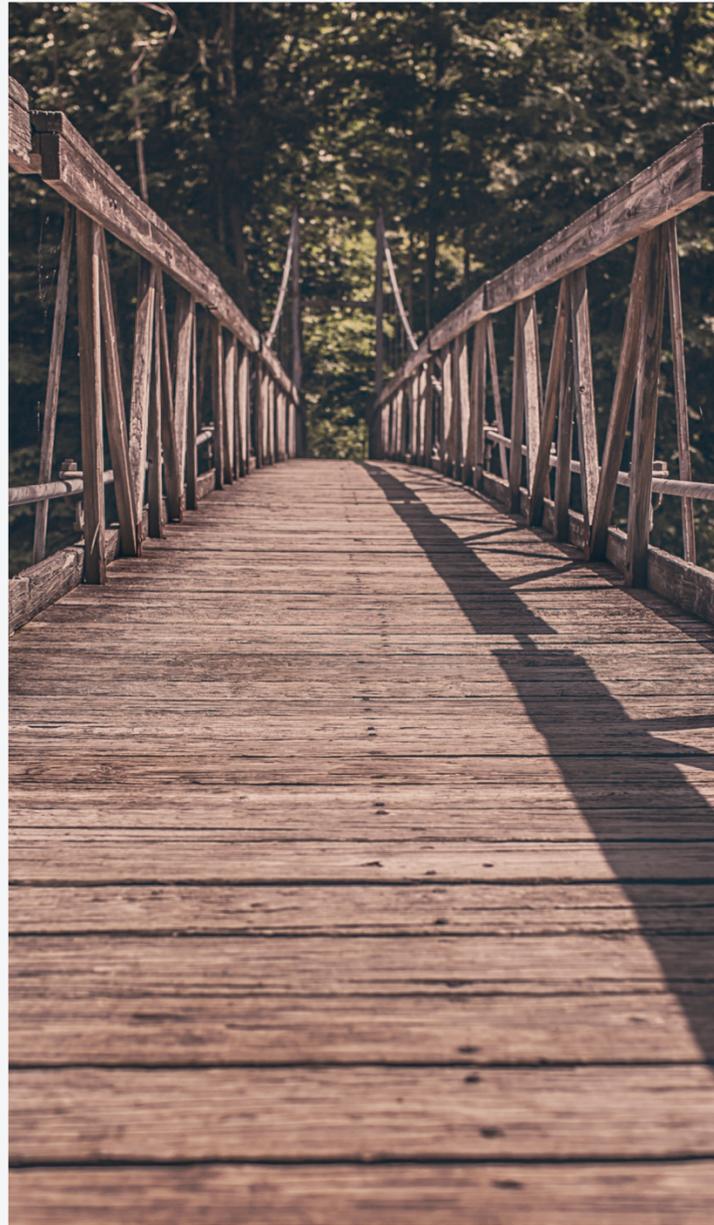


Salas para terapias integrativas no 1º andar

Ambiente para terapias integrativas, com o propósito de oferecer às pessoas a diversidade de recursos que colaboram para o caminho da cura e do bem estar.

Nossa História

Este espaço nasceu da necessidade de se encontrar um caminho de reconexão, nas diversas vertentes da nossa vida, seja ela no âmbito pessoal ou profissional, entendendo que cada um é um e que cada ser navega em sua própria linguagem de acesso.



Nestes 8 anos de trabalho compartilhamos diferentes formas de experiências e ferramentas para termos qualidade de vida, saber quais são os nossos propósitos, reconhecendo nossas verdadeiras necessidades, ganhando foco, vibração e motivação para viver uma vida plena e equilibrada.

Nossos diferenciais

Somos um espaço acolhedor que convida você a ser regente de sua própria transformação através da elevação da consciência humana.

Estamos aqui como facilitadores para ajudar e apoiar na sua TRAVESSIA -ponte- que o leva de um ponto a outro, oferecendo diversidade nos recursos terapêuticos e práticas.



TRAVESSIA

Viver com arte e alma

Nosso Time

Somos um time onde todos os facilitadores possuem know how no mercado corporativo, e através da união entre a ciência e a alma, conseguem trazer a compreensão das reais necessidades de nossos clientes, utilizando ferramentas alinhadas com base na experiência, com o propósito de ajudar no desenvolvimento humano e integral.



Facilitadores

Miyuki Yamamoto

É instrutora de Yoga e massagista Ayurvédica.

Dirige o espaço Travessia e é responsável pela curadoria junto aos clientes e pacientes.

Atuou durante 20 anos no mundo corporativo e através da experiência junto às empresas e às práticas integrativas, coordena projetos personalizados para atender às demandas.



Facilitadores

Leandro Barcelos Braga

È Terapeuta floral especialista em Saúde Pública e Teorias e Técnicas para Cuidados Integrativos pela Unifesp. Experiência de mais de 20 anos no SUS no qual se dedicou 10 destes anos na gestão em saúde pública, atualmente supervisor em Práticas Integrativas e Complementares - PICS. integra a Astrologia, Aromoterapia, Reiki, Litoterapia, Alinhamento Energético, Sound Healing e e Alquimista pela AlkhemyLab by Joel Aleixo.



Shirly Glikas

Terapeuta Holística, Mestre em Reiki e Doula da Morte. Trabalha com vivências que buscam entender e se aprofundar no nosso feminino e masculino, alinhando energias e seu funcionamento, suas virtudes e defeitos e seus respectivos aprendizados e de como aplicá-las no dia a dia. Traz através de dinâmicas meditações, atividades lúdicas e conversas, a reflexão sobre a nossa finitude simbólica, isto é, trabalhar nossos fechamentos de ciclos, aprendendo a deixar morrer o necessário para nascer o novo.



Facilitadores

Gabriel Ossian

Terapeuta Integrativo
Xamânico, Engenheiro
Florestal, Músico, Mestre em
Sustentabilidade,
SoundHealer e pesquisador
das Tradições Ancestrais da
Terra em suas técnicas e
práticas de
autoconhecimento, cura e
bem estar.
Desenvolve atividades e
processos individuais ou em
grupo visando
fortalecimento da conexão
interior e da saúde integral
dos corpos físico, emocional,
mental e energético.



Flavia F. Julio

Psicoterapeuta biodinâmica e
instrutora de Mindfulness.
Especialista em práticas de bem
estar e autocuidado. Mais de 15
anos de experiência no
desenvolvimento do capital
humano em ambientes
empresariais.
Atua como sponsor em Programas
de Bem-estar e Autocuidado nas
Organizações. Conduz
atendimentos individuais e em
grupo.
Também atua na Curadoria do
espaço junto aos pacientes e
clientes .

Facilitadores

Priscila Gama

È facilitadora em Wellness unindo Yoga e Meditação. Também une em suas meditações a técnica com instrumentos musicais e ancestrais, chamada Soundhealing. Atuou 20 anos em indústrias farmacêuticas de grande porte nas áreas de Marketing com gestão de produtos, desenvolvimento de projetos, treinamentos e coaching. Atualmente integra atividades de Wellness e Mentoria através de diversas técnicas terapêuticas que possam contribuir para o bem estar das pessoas.



Silvia Brezzi

Psicóloga Clínica e Especialista em Psicologia Junguiana, Psicossomática com foco em Stress e Estudos Transpessoais. Tem foco principal no Aprimoramento Pessoal, Ecologia Interna e o Projeto 2PHP –Psicologia Personalizada para High Performance, favorecendo a consciência da Missão/Propósito Pessoal e coletivo e ajudando pessoas e equipes a eliminarem ruídos que prejudicam a satisfação, bem estar através do trinômio das virtudes: Doação, Criação e Gratidão. Formada há mais de 30 anos, atua com cursos, palestras e consultório nacional e internacionalmente.



Facilitadores

Cristina Cunha

Psicóloga

Terapeuta corporal

Instrutora de Tai Chi Pai Lin.

Massagem Biodinâmica:

massagem terapêutica que proporciona uma consciência corporal e auto-regulação do organismo integrando aspectos , físicos , psíquicos e emocionais.

Tai Chi Pai Lin : treinos energético para a saúde e longevidade , através de movimentos suaves que proporcionam equilíbrio físico e mental .



Chris Catafay

Psicóloga junguiana, mestre em Desenvolvimento de Recursos Humanos, especialista em Psicoterapia analítica Junguiana e abordagem corporal, e pós-graduanda em Psicologia Analítica. Seu trabalho tem como objetivo o reestabelecimento do equilíbrio emocional através do contato com o mundo interior inconsciente. Ajuda no enfrentamento de processos complexos como angústia, depressão e ansiedade, buscando o resgate da essência do indivíduo dentro do processo psicoterapêutico.

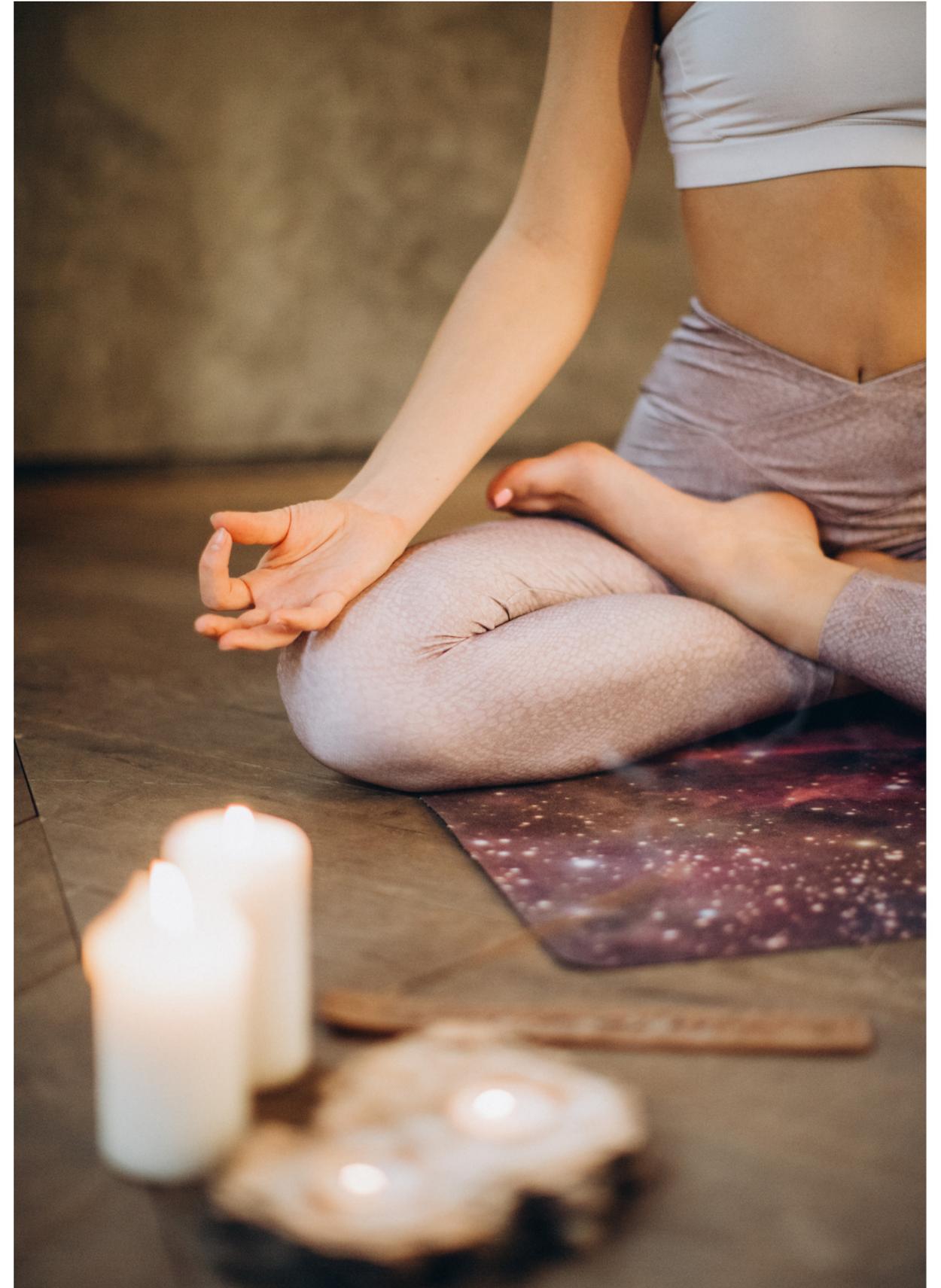
Atendimento para empresas

- Curadoria empresarial: Projetos e eventos personalizados e alinhados com as necessidades da empresa
- Hospedagem de workshops
- Team Building
- Encontros de liderança corporativa
- Cursos
- Palestras
- Projetos de Qualidade de vida e Gestão do stress
- Projeto Celebra
- Pacotes de Wellness in company
- Grupos temáticos



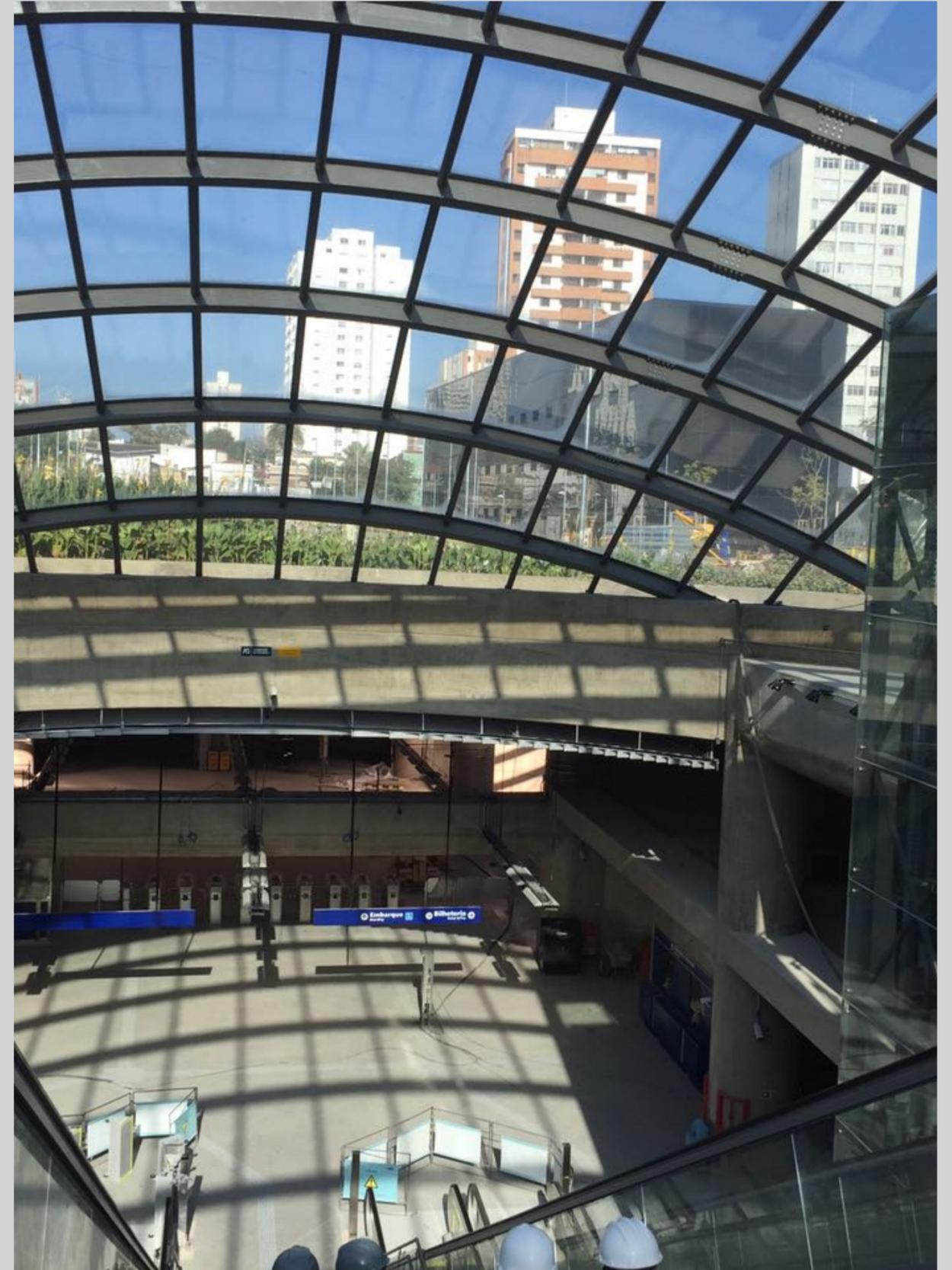
Atendimento para você

- Aulas Yoga e Tai chi
 - Meditação | Mindfulness
 - Massagem Ayurvédica e Biodinâmica
 - Reiki
 - Barra de Access
 - Thetahealing e Leitura de aura
 - Constelação familiar
 - Astrologia
 - Psicoterapia Junguiana e Biodinâmica
 - Terapias:
 - Ayurveda
 - Bioenergética
 - Floral
 - Mesa quântica estelar
 - Litoterapia
 - Ressignificação Arquetípica
 - Reencarnacionista
 - Soundhealing
 - Yogaterapia
 - Xamânica
 - Círculos temáticos: infância, adolescência, adultez, envelhecimento, masculino e feminino, diversidade.
-



Onde estamos

Estamos situados na Chácara Santo Antônio em local de fácil acesso a grandes vias como as avenidas Roque Petroni Junior, João Dias e Vereador José Diniz, bem como à Marginal Pinheiros, Shopping Morumbi. Estamos também próximos ao Metro Borba Gato e à estação de trem Granja Julieta.



Nossos clientes

abbvie



Braskem



 SUZANO



LEROYMERLIN



MONSANTO



Elanco

"Há um tempo em que é preciso
abandonar as roupas usadas...
que já tem a forma do nosso
corpo...

e esquecer os nossos
caminhos que nos levam
sempre aos mesmos lugares...

É o tempo da travessia
e se não ousarmos fazê-la...
teremos ficado...para sempre...
À margem de nos mesmos..."

Fernando Pessoa





Contato

espaço TRAVESSIA

Rua José de Carvalho, 253b

São Paulo, SP 04714 020

Tel: 11 98222 8882

contato@espacotravessia.net

www.espacotravessia.net
